

ASSISI – SENTIERI FRANCESCANI MERCOLEDI-GIOVEDÌ 11-12 maggio 2016

- Mezzo di trasporto: pullman GT – partenza mercoledì h. 7:00 da Caricentro (ritrovo h. 6:45) Via Generale Dalla Chiesa 13 – Firenze. Rientro giovedì h. 19,30
- Difficoltà e dislivelli: E – primo giorno 7m310\m270 – secondo giorno 7m380\m520
- Tempo di percorrenza: h 3,30 primo giorno, h 4,30 secondo giorno (escluso soste)
- Direttori di escursione: Luigi Pisanelli (3384198056) Tozzi Franco (334 7309920)
- Quota di partecipazione: 115,00€ (+16€ assicurazione x i non soci, da versare in pullman) comprensiva di Viaggio e pernottamento di 1 giorno di mezza pensione comprese bevande presso l'Hotel dei Priori ad Assisi (disponibili 3 camere singole con maggiorazione di 20,00 €)
- Iscrizione: mediante il modulo allegato entro 5 marzo 2016 presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, o e-mail cari2000@caricentro.it o catia@caricentro.it)
- Info: Cell dei direttori di gita oppure tozzi.fr@gmail.com

Il percorso del primo giorno attraversa “Le Forre di Ponte Marchetto” un canyon molto suggestivo con piccole cascate



scavate dal torrente nella pietra calcarea. Nella zona esistono due ponti: il “Ponte Marchetto” e il “Ponte Cavaliere” a servizio dell’antico percorso medioevale conosciuto con il nome di “strada francescana” che collegava il Comune di Assisi a quello di Nocera passando per il Castello di Satriano e Rocca di Postignano. Questo luogo divideva il territorio di Assisi con quello di Nocera, e sicuramente su quei ponti nell’autunno del 1226, è passato S. Francesco morente accompagnato dai cavalieri di Satriano che lo riportavano ad Assisi.

Il secondo giorno percorreremo la prima parte (meno di 13 km) del sentiero tra Assisi e

Gubbio, “Il Sentiero Francescano della Pace”. Questo sentiero, che è lungo 50 km ed è stato reso nuovamente percorribile a piedi, a cavallo o in bicicletta in occasione del Grande Giubileo del 2000, ricorda soprattutto quel primo eroico viaggio che Francesco fece in direzione di



Gubbio nel freddo inverno



del 1206, solo e vestito di un misero saio. Era stata quell’autentica spoliatura e rinuncia ai beni terreni di fronte al vescovo della città e al padre, Pietro di Bernardone, a fortificarlo (immagine che Giotto ha efficacemente ritratto). Successivamente il sentiero fu percorso da Francesco, insieme ai suoi frati, più volte per recarsi alla Verna. Noi, oltre a ricordare le opere del Santo, potremo ammirare belle vedute di Assisi, antiche chiese, e la meravigliosa campagna Umbra.

PROGRAMMA PRIMO GIORNO

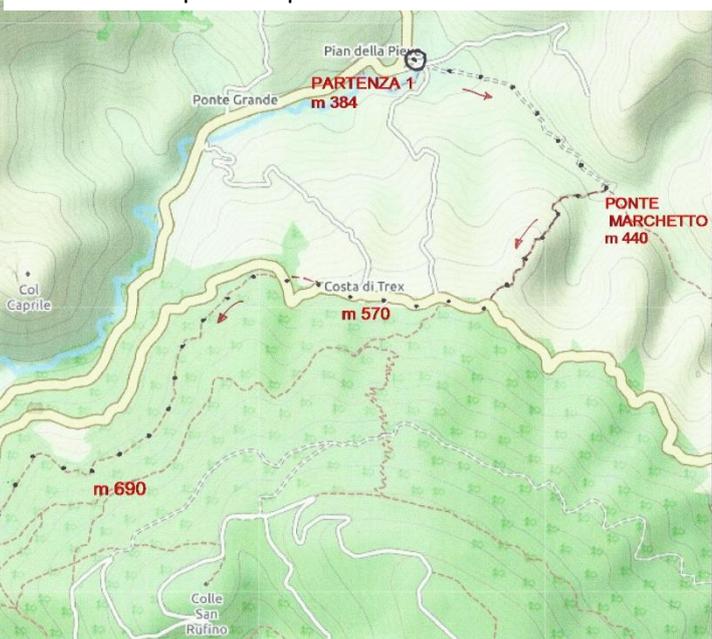
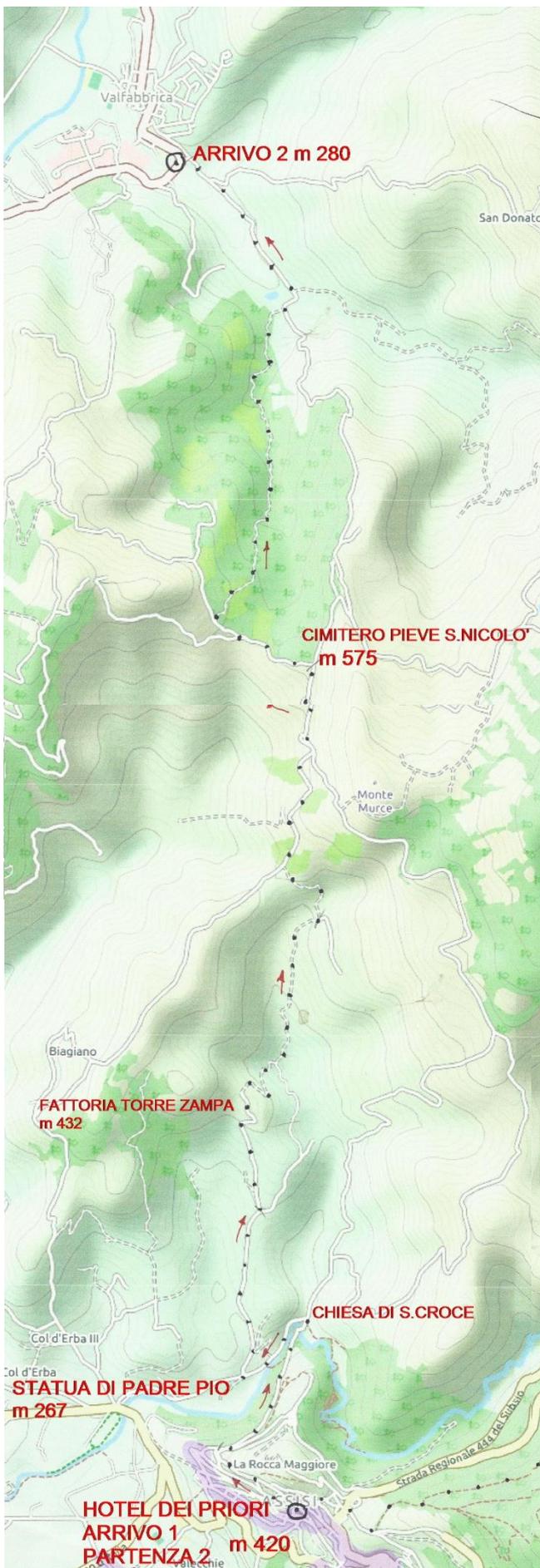
Partenza in pullman da Firenze su A1 in direzione sud, transito da Perugia, fermata ad Assisi in prossimità del centro per far scendere eventuali non escursionisti, proseguimento per gli escursionisti fino a Piano della Pieve (m 384 vedi parte bassa della cartina). Il pullman torna al parcheggio di Assisi e rimane fermo fino al giorno successivo.

A piedi si parte in leggera salita costeggiando il Fosso del Marchetto con belle vedute sulla profonda forra rocciosa e dopo 40 min. si raggiunge il medievale Ponte di Marchetto (m 430). Da qui si lascia il torrente e si inizia a salire verso la frazione di Costa di Trex (m 520), si percorre la strada provinciale per circa 1 km, e si prosegue a mezza costa fino alla quota massima di 690 m (h 1,50). Con una discesa di circa 1 h si arriva direttamente in albergo (ore 16 circa), dove ci riuniremo con i non escursionisti per recuperare, col servizio dell'hotel, il bagaglio rimasto nel pullman. Tempo libero per tutti fino alla cena in Hotel.

PROGRAMMA SECONDO GIORNO

Dopo la colazione i bagagli da caricare in pullman dovranno essere già pronti a disposizione del servizio dell'hotel. **I non escursionisti organizzeranno la propria giornata autonomamente e dovranno raggiungere il pullman al parcheggio entro l'orario concordato.**

Per l'escursione si parte direttamente dall'albergo (m 420, vedi cartina a sinistra) in direzione di Porta San Giacomo, si scende alla chiesa di Santa Croce, si oltrepassa il ponte sul Trescio e si costeggia il torrente fino a Via Padre Pio (m 267 45 min.) che si individua facilmente per la presenza di una statua del Santo. Da qui si prosegue in direzione nord seguendo le indicazioni del Sentiero Franciscano, alternando tratti di strada asfaltata, carrareccia e sentiero e, con vari saliscendi fino alla quota massima di m 575, si arriva a Valfabbrica (m 280) dove troveremo il pullman per il rientro a Firenze.



Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa C.A.I. **NON** assumono il ruolo di "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio; le loro decisioni, che potranno comportare anche variazioni al programma sopra descritto, sono valide e impegnative per tutti. Si evidenzia che chi si allontana dal gruppo **NON** è più coperto dall'assicurazione. I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) e non scarpe da ginnastica o altro. Per ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri.

Il Socio destinatario di questa circolare dovrà portare a conoscenza dei partecipanti, che per suo tramite intendono iscriversi, delle caratteristiche dell'escursione e delle sue difficoltà, da affrontare autonomamente; l'adesione di ciascun partecipante comporterà piena accettazione delle regole dell'escursione e delle decisioni dei Direttori di Escursione.

Per quanto esposto la Sottosezione C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone, che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione.

Firenze, febbraio 2016

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

SOTTOSEZIONE CAI CRF

Alla Segreteria del CARICENTRO – IL CIRCOLO

ESCURSIONE: MERCOLEDI-GIOVEDI 11-12 MAGGIO 2016 - ASSISI (CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome	Socio CAI	Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)
1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....

Indicare l'eventuale preferenza per la camera singola

Il sottoscritto dichiara che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa dell'escursione, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi insiti nell'escursione e le condizioni che regolano la medesima.

Al momento dell'iscrizione dovranno essere allegati due assegni o riempiti entrambi i moduli di addebito. Il primo per una caparra di 55,00 € per persona che non sarà comunque rimborsata in caso di uscita confermata. Il secondo per il saldo sarà addebitato nei primi giorni di maggio se non interviene una rinuncia.

L'uscita non si effettuerà se non si raggiungerà il n.minimo di 30 partecipanti.

Allega assegni di € intestati a Il Circolo - Caricentro

Autorizzazioni addebito in C/C tramite i moduli allegati.

Data

Firma

*** MODELLO ADDEBITO CAPARRA ***

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CR FIRENZE)

Il sottoscritto _____ residente in _____

Via _____ n° _____ CAP _____

AUTORIZZA

L'addebito di € _____	IMPORTANTE Matricola Filiale _____ C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ ASSISI - Caparra	

Data

Firma

*** MODELLO ADDEBITO SALDO ***

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CR FIRENZE)

Il sottoscritto _____ residente in _____

Via _____ n° _____ CAP _____

AUTORIZZA

L'addebito di € _____	IMPORTANTE Matricola Filiale _____ C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ ASSISI - Saldo	

Data

Firma